Памятка для родителей: советы психолога

Что должно насторожить взрослых….

Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении подростка:

* резкое снижение или повышение активности;
* потеря интереса к учебе, увлечениям, пропуски занятий;
* необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;
* появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;
* появление скрытости в поведении, отказ сообщать о своем местонахождении;
* позднее возвращение домой в необычном состоянии
* трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;
* потеря аппетита, [снижение веса](http://www.adm-carevskoe.ru/reception-5/sos-13), сонливость.

Помните, что некоторые из перечисленных здесь признаков употребления наркотиков совпадают с типичными особенностями подросткового поведения.

Вас должно насторожить:

* исчезновение денег или ценностей из дома;
* увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы;
* наличие у подростка медикаментов, шприцев, ампул, тюбиков из-под клея;
* непривычные запахи, пятна на [одежде](http://www.adm-carevskoe.ru/reception-5/sos-13), следы на теле подростка.

Основные причины, приводящие подростка к употреблению ПАВ- **причины, возникшие в результате неблагоприятных семейных отношений:**

* Неадекватная заниженная или завышенная самооценка
* Отсутствие четкой цели в жизни, отсутствие заботы о себе и о своем здоровье
* Недостаток любви и поддержки в семье.
* Эмоциональная боль, разочарование в семье от психической (а иногда и физической) травмы.
* Чрезмерная опека со стороны родителей, отсутствие навыков самостоятельного приема решений, повышенная внушаемость.
* Низкая устойчивость к стрессам, неумение справляться с трудностями.
* Неумение получать удовольствие, удовлетворение от повседневной жизни.
* Отсутствие нравственных ценностей, внутреннего стержня.