



**ПРИ СОВПАДЕНИИ 5 И БОЛЕЕ
СИМПТОМОВ НЕОБХОДИМА
КОНСУЛЬТАЦИЯ**

психиатра, психотерапевта, психолога.

ПРИЗНАКИ ДЕПРЕССИИ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

- Подавленное настроение большую часть дня
- Самооценка и уверенность в себе почти всегда снижены
- Заметное уменьшение интереса или удовольствий во всех сферах жизни
- Значительная потеря веса без диет или увеличение массы тела
- Чувство несостоятельности или чрезмерной и необоснованной вины



ПРИЗНАКИ ДЕПРЕССИИ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

- Сниженная способность мыслить или сосредоточиться
- Психомоторное возбуждение (ажитация) или заторможенность без контекста
- Бессонница или сонливость почти ежедневно
- Периодически возникающие мысли о смерти
- Возникающие суицидальные мысли или планы

