

10 шагов успешного воспитания.

- Обращайте внимание на качество проведенного с ребенком времени, а не на количество.
- Поменьше говорите, побольше делайте! Мы даем детям до 2000 замечаний и советов в день.
- С детьми надо советоваться, давать им право выбирать, покупать, считать деньги в семейном бюджете, готовить несложные блюда.
- Если мы вмешиваемся, когда в этом нет необходимости, то лишаем детей возможности видеть последствия своих поступков.
- Все правила и требования должны быть логически обоснованы и поняты ребенком. Последствие для ребенка должно быть логически связано с его поступком, поведением.
- Избегайте конфликтов. Если ребенок проверяет вас истерикой, обидой, злостью, лучше уйти и сказать, что вы его ждете в соседней комнате. Если обидитесь и разозлитесь, вы проиграли.
- Ребенок может сделать что-то нехорошее, но не может быть плохим. Он должен быть уверен, что его любят независимо от того, что он сделал.
- Нужно уметь быть добрым и твердым одновременно.
- Иногда нужно отказываться от простых и быстрых решений проблемы, предпочтению, отдав сложным и трудоемким. Наши поступки и слова отзываются не только здесь и сейчас, но и через года.
- Будьте последовательны. Ребенок больше будет вас уважать, если увидит, что вы умеете держать слово.

Дети учатся жить у жизни...

Если ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.



Если ребенок живет во вражде, он учится агрессивности.



Если ребенка высмеивают, он становится замкнутым.



Если ребенок живет в упреках, он учится жить чувством вины.



Если ребенок живет в терпимости, он учится принимать других.



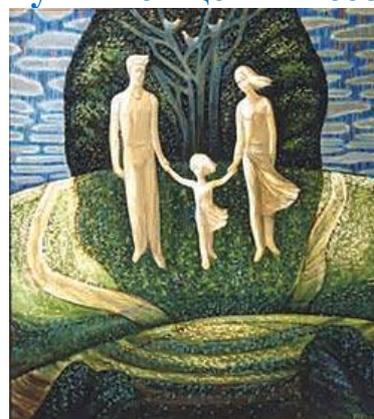
Если ребенок в безопасности, он учится верить в людей.



Если ребенка подбадривают, он учится верить в себя.



Если ребенка поддерживают, он учится ценить себя.



Если ребенка хвалят, он учится быть благородным.



Если ребенка принимают и дружелюбно к нему относятся, он учится находить любовь в этом мире.



Если ребенок растет в честности, он учится быть справедливым.



Как сказать ребенку «Я тебя люблю»:

- *Молодец! Хорошо! Великолепно!*
- *Именно этого мы и ждали!*
- *Ты сегодня много сделал.*
- *Прекрасное начало.*
- *Я тобой горжусь.*
- *Это как раз то, что нужно.*
- *Мне очень важна твоя помощь.*
- *Работать с тобой – просто радость.*
- *Ты мне необходим.*
- *Научи меня делать так же.*
- *Ты мне нужен такой, какой есть.*
- *Никто не может заменить тебя.*
- *С каждым днем у тебя получается лучше.*

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.



- 1. Каждый день спрашивайте сына или дочь: «Как твои дела?». Пусть ваш голос при этом выражает заинтересованность (и не только голос).**
- 2. Внимательно слушайте ребенка, пусть он видит, что вы уважаете его чувства и цените его мнение.**
- 3. Пусть ребенок самостоятельно делает то, что должен делать, но знает, что вы его в любой момент придете на помощь.**
- 4. Чаще обнимайте, целуйте сына или дочь, хвалите их. Не думайте, что ребенок и так знает, что вы его любите.**
- 5. Не правда, что с возрастом детям нравятся меньше физические контакты (объятия, поцелуи). Просто уважайте дистанцию, устанавливаемую ребенком.**
- 6. Будьте готовы поговорить с ребенком тогда, когда ему это необходимо.**
- 7. Поговорите с каждым из школьных учителей хотя бы раз в год!**
- 8. Спрашивайте ребенка о проблемах и опасениях, связанных со школой. Он дерется? Ему трудно?**
- 9. Сделайте все, что бы сыну или дочери было комфортно дома, спокойно. Что бы со своими проблемами они шли домой, а не к чужим людям.**