



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении соревнования «Соколы России!» в рамках Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров – Ориентиры жизни!»**

#### **Задачи:**

- Воспитание у обучающихся самостоятельности; формирование патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству.
- Формирование у обучающихся морально-психологической устойчивости в преодолении трудностей.

#### **Участники конкурса:**

- Обучающиеся 7, 8, 9 классов, включенные в Областной социально-педагогический проект «Будь здоров – Ориентиры жизни!»

#### **Сроки проведения конкурса:**

*Сроки проведения конкурса и срок сдачи заявок определяет Оргкомитет муниципального уровня проекта.*

#### **Соревнование «Соколы России!» включают в себя:**

1. Конкурс «Национальные герои Отечества».
2. Спортивные состязания.

Команды должны иметь единую форму одежды с эмблемой отряда, спортивную одежду, сменную обувь и одежду.

#### **Организация и проведение конкурса «Национальные герои Отечества»**

Вопросы конкурса о выдающихся национальных героях Отечества воинах и полководцах: Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского, Александра Невского, Дмитрия Донского, Федора Ушакова, героях Отечественной войны 1812 года, Первой мировой войны, Великой отечественной войны и др. Конкурс проводится в форме викторины (30-40 вопросов) по теме. Участвуют 6 человек.

#### **Порядок оценки:**

- правильный ответ – 1 балл;
- неполный или неточный ответ – 0,5 балла;
- неправильный ответ или отсутствие ответа – 0 баллов.

Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

#### **Организация и проведение спортивных состязаний**

Спортивные состязания в рамках конкурса «Соколы России!» организуются на усмотрение оргкомитета МО в следующих (но не ограниченных этим списком) формах:

1. Конкурс «Вперед юнармейцы!»
2. Соревнования по видам испытаний ГТО.
3. Полоса препятствий пожарно-прикладного спорта.

### **Конкурс «Вперед, юнармейцы!»**

Конкурс проводится в виде эстафеты. По 1 участнику на каждый этап.

Этапы военизированной эстафеты:

1. Выполнение команды «Газы» в стационарном положении, бег 30 метров (1 участник - юноша).
2. Неполная сборка и разборка автомата Калашникова; снаряжение магазина АК (2 участника).
3. Метание гранаты на точность попадания в цель (1 участник).
4. Оказание первой медицинской помощи: пулевое поражение верхней части черепа с накладыванием повязки; осколочное поражение голени (с переломом костей) (3 человека – участника).
5. Знание воинских званий (1 человек – участник).
6. Бег с грузом (1 участник - юноша).

### **Определение победителей:**

Победители городского этапа соревнования определяются судейской бригадой оргкомитета Проекта.

### **Порядок оценки:**

За участие в конкурсе классу начисляется 2 балла;

За победу в конкурсе городского уровня классу начисляется\*

- 1 место -10 баллов,
- 2 место – 8 баллов,
- 3 место – 6 баллов,
- 4 место – 4 балла,
- 5 место – 2 балла

---

\*если количество классов-участников в муниципальном образовании меньше 10, жюри определяет победителей по трем призовым местам; если в конкурсе участвуют 10 и более классов, то количество призовых мест увеличивается до 5.

Для участия в соревновании «Соколы России!» класс предоставляет в оргкомитет Проекта заявку в установленной форме (Ф7). Заявки необходимо представить в оргкомитет до указанного срока сдачи.

### **Примечания:**

Все несовершеннолетние участники соревнований должны иметь допуск от врача.

Оргкомитет соревнований обеспечивает медицинское сопровождение участников соревнований.